

Für Schwangere sowie für mit Neuroleptika behandelte Patienten oder für Patienten mit schwerer Niereninsuffizienz erstellt **Metabolic Balance®** keinen Ernährungsplan.

A) Angaben zur Person

Nachname: Betreuungsort: Zürich Meilen Sins
 Vorname: Betreuungsart: normal VIP
 Geschlecht: weiblich männlich Gewicht: kg
 Geburtsdatum: Wunschgewicht: kg
 Strasse: Grösse: cm
 PLZ / Ort: Umfang auf Nabelhöhe: cm
 Telefon: Umfang auf Hüfthöhe: cm
 Fax: Umfang Oberschenkel: cm
 Email: Nur bei KraftsportlerInnen:
 Beruf: Umgang Bizeps: cm

B) Angaben zur Gesundheit

Hoher Blutdruck Diabetes Schilddrüsenüberfunktion
 Herzleiden Pilze Schilddrüsenunterfunktion
 Depressionen Schwindel Glutenallergie
 Gelenkschmerzen Asthma Bewegungseinschränkungen
 Schlafstörungen Hautkrankheiten Wechseljahrbeschwerden

Andere (Verdauung, Laktoseintoleranz, usw.)

Allergien? Nein Ja, welche:
 Medikamente? Nein Ja, gegen: Blutfett Harnsäure Zucker Verhütungspille
 Schilddrüsenfehlfunktion Hormone

Sonstige:

Erhöhte körperliche Anstrengung? Nein Ja, in Form von:

C) Angaben zur Ernährung - Nahrungsmittelallergien berücksichtigen (max. 4 Kreuze)

Ich esse alles:
 Davon esse ich nur selten: Fleisch Geflügel Fisch Käse
 Davon esse ich nichts: Fleisch Geflügel Fisch Käse
 Milch Naturjoghurt Meeresfrüchte
 Sonstiges:

D) Ich erwarte vom metabolic balance® Programm die folgenden Ergebnisse

Gewichtsabnahme Stoffwechselregulierung

Ich bin einverstanden, dass meine Angaben zur Person, Gesundheit und Ernährung, sowie die Blutwerte zum Zweck der Planerstellung an die Metabolic Balance GmbH & Co. KG übermittelt, damit die Metabolic Balance GmbH & Co. KG im Rahmen der Teilnahme am Metabolic Balance®-Ernährungskonzept einen Ernährungsplan erstellen kann. Nach Erstellung des Ernährungsplanes übermittelt die Metabolic Balance GmbH & Co. KG den Ernährungsplan an Ihren Betreuer. Damit Ihr Betreuer Sie im Rahmen der Teilnahme am Metabolic Balance®-Ernährungskonzept umfassend beraten kann, kann Ihr Betreuer auf die vorgenannten Daten sowie den Ernährungsplan zugreifen. Die Metabolic Balance GmbH & Co. KG löscht die Daten zwei Jahre nach Erstellung des Ernährungsplanes. Danach ist ein Zugriff auf Ihren Ernährungsplan nicht mehr möglich.

Datum: Unterschrift:

Vor der Blutentnahme bitte 12 Stunden nichts essen und trinken (ausser reinem Wasser)!