

Tune Your Personality



tune your life

Vorname _____	Name _____
Strasse _____	Adresszusatz _____
PLZ/Ort _____	Land _____
Telefon _____	Email _____
Geburtsdatum _____	Beruf _____
Grösse _____	Gewicht _____
Medikamente _____	
Sind Sie aktuell in psychotherapeutischer Behandlung?	Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>
Besteht zurzeit eine Schwangerschaft?	Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>

Tune Your Personality Fragen	Trifft völlig zu	Trifft bedingt zu	Neutral	Trifft eher nicht zu	Trifft gar nicht zu
Fitness auf geistiger und körperlicher Ebene ist für mich sehr wichtig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ordnung, Sauberkeit und Effizienz sind für mich sehr wichtig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe eine klare Vorstellung davon, wie ich meine Ideen durchsetze.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mir ist es wichtig mein Wissen und mein Können ständig und systematisch zu verbessern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stillstand ist für mich Rückschritt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meine Freunde, Arbeitskollegen und Familienangehörige sind mit meiner Art zu kommunizieren sehr zufrieden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich übernehme gerne Führungsaufgaben und stehe dabei auch gerne im Vordergrund.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bewahre gerne das Bestehende, auch die Erhaltung der Umwelt ist mir wichtig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei Auseinandersetzungen äußere ich meine Meinung klar und deutlich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tune Your Personality Fragen	Trifft völlig zu	Trifft bedingt zu	Neutral	Trifft eher nicht zu	Trifft gar nicht zu
Wenn sich die Gruppe für etwas entscheidet, mache ich mit, selbst wenn ich keine Lust dazu habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Egal ob es mir gut oder schlecht geht, meine Gefühle und Sorgen muss ich anderen mitteilen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Um einen eigenen Standpunkt zu wichtigen Themen für mich zu erlangen, nehme ich mir ausreichend Zeit und arbeite ruhig und sachlich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Neue Ideen und Projekte setze ich schnell um.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Entspannen und Ausspannen in angenehmer Atmosphäre sind für mich sehr wichtig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn etwas nicht in Ordnung ist, spüre ich das schon bevor darüber gesprochen wird.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meine Termine plane ich sehr genau und bereite mich auch systematisch darauf vor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Genaueres, akribisches Arbeiten und detailliertes Vorgehen sind für mich vorrangig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei Entscheidungen richte ich mich gerne nach der Meinung anderer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Auch in kritischen Situationen bleibe ich möglichst sachlich und behalte einen kühlen Kopf.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin mode- und trendorientiert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei Streitigkeiten vertrete ich meinen Standpunkt klar und deutlich und lasse mich nicht davon abbringen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je älter ich werde, desto mehr gewinne ich an Abstand und komme dadurch mit mir und der Welt besser zurecht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Veränderungen sind mir wichtig, sie sollten aber gut überlegt und geplant sein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn ich auf etwas warten muss, macht mich das wütend/unzufrieden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gutes Essen und Trinken in geselliger Runde sind mir wichtig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich wirke gemütlich und gesellig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ereignisse und Termine im Freundes und Familienkreis vergesse ich sehr selten/nie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich gerate oft und immer wieder unter Zeitdruck, da meine Planung sehr eng ist.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Konflikten gehe ich lieber aus dem Weg, da ich nicht gerne streite.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mit Finanzen pflege ich einen sorgsamen Umgang.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tune Your Personality Fragen	Trifft völlig zu	Trifft bedingt zu	Neutral	Trifft eher nicht zu	Trifft gar nicht zu
Anerkennung und Lob im Beruf sowie im Privatleben, sind mir äußerst wichtig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kompromisslos und hartnäckig vertrete ich meine Ansichten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Termine und Fristen werden von mir präzise eingehalten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gerne probiere ich spontan neue Dinge aus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Traditionen werden von mir gepflegt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es wäre gut, wenn man die Jugend, in der man die Welt erobert, möglichst lange hinauszögern könnte, um das Leben noch mehr auszukosten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bevor ich Verträge abschließe, informiere ich mich umfassend.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich wirke lebhaft und impulsiv.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Urlaub mache ich gerne an Orten, an denen ich schon häufiger war.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mein kreatives Denken und meinen Mut fördere ich stetig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn ich es für richtig halte, ändere ich auch spontan meine Meinung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eine gründliche Lebensplanung (privat und beruflich), ist das A und O.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Am liebsten arbeite ich im Team.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich dränge mich nicht gerne auf und halte lieber Distanz zu anderen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Erfahrungen (eigene und die von Freunden) sind mir wichtig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Klare Prozesse und Verantwortlichkeiten sind mir wichtig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich nehme gefühlsmäßig starken Anteil an Menschen und es ist für mich ausschlaggebend, wie es ihnen geht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich wirke still und zurückhaltend.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Produkte/Vorgänge (techn. Einrichtungen, Computer, EDV) möchte ich genau verstehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wichtige Dinge erledige ich am liebsten alleine und konzentriert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Über die Zukunft mache ich mir viele Gedanken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es fällt mir leicht, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tune Your Personality Fragen	Trifft völlig zu	Trifft bedingt zu	Neutral	Trifft eher nicht zu	Trifft gar nicht zu
Entscheidungen treffe ich sehr schnell, manchmal auch unüberlegt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meine Freizeit verbringe ich am liebsten mit der Familie und/oder langjährigen Freunden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lange und ausführliche Gespräche mit meinen Gesprächspartnern sind mir sehr wichtig, auch wenn sie den geplanten Zeitrahmen überschreiten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meine Ansichten äußere ich gerne. Wenn es sein muss, auch konfrontativ.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei Planungen und Gedankenspielen bin ich am liebsten alleine und ungestört.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bevor ich neue Dinge angehe, überlege und prüfe ich diese sehr genau und bis ins letzte Detail.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die Kindheit war doch eine schöne Zeit, mit ihrer Geborgenheit und Sorglosigkeit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei Streitigkeiten vertrete ich meinen Standpunkt klar und deutlich und gehe diesen nicht aus dem Weg.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>